

МЕНЮ  
на «10» ноября 2020г.

		Выход	Белки	Жиры	Углеводы
ОБЕД	Фрукты (яблоки)	110	0,33	0,44	9,46
	Рис отварной	150	3,67	4,9	28,3
	Котлеты рубленые из говядины	80	8,2	9,9	10,21
	Огурцы свежие (порциями)	60	0,42	0,06	1,14
	Кофейный напиток с молоком	200	2,5	1,8	20,5
	Хлеб	30	2,28	0,24	14,7
ИТОГО					

Повар \_\_\_\_\_ Каяткина Е.И.

Директор школы \_\_\_\_\_ Салахеева Г.А.

